

新しい1年のスタートに、“わたしらしさ”に出会う  
マイメロディの生き方から、いまを生きるヒントを探す体験型展示イベント  
「好きにすなおに生きてみる展 WITH MY MELODY」  
1月15日(木)より表参道で期間限定開催

期間：2026年1月15日(木)～1月21日(水)  
詳細URL：<https://mymelody.sanrio.co.jp/>

株式会社サンリオ(本社：東京都品川区、社長：辻 朋邦)は、昨年50周年の節目を迎えた「マイメロディ」を新しく捉え直し、その“生き方”に光を当てた体験型展示「好きにすなおに生きてみる展 WITH MY MELODY」を表参道ヒルズ 本館 吹抜け大階段にて2026年1月15日(木)～1月21日(水) の期間限定で開催いたします。

マイメロディの生き方(「マイメロな生き方」)には、「自分をほめる」「好きなものにだけ囲まれて過ごす」「なにもしない日をつくる」といった、自分の“好き”の気持ちにすなおに生きるための小さな工夫が詰まっています。その言葉や行動には、いまを生きる大人たちにそっと寄り添い、背中を押してくれるようなヒントが散りばめられています。本イベントは、そんな「マイメロな生き方」に触れながら、自分の“好き”を見つめ直し、より“わたしらしく”生きるヒントを探ることができる体験型展示です。

会場の表参道ヒルズの吹抜け空間には、長さ約30m×幅約2mのアイコンックな「巨大ウィッシュリスト」の懸垂幕を設置。さらに、本イベント限定の特別なコンテンツとして、48種類のウィッシュカードの中から「今年やってみたいこと」を4つ選んでカードホルダーに差し込むことで、自分だけのオリジナル「ウィッシュリスト」を作ることができます。その他、マイメロディのお友だちであるピアノちゃんやフラットくんたちが語る「マイメロな生き方」の展示や、思わず写真を撮りたくなるフォトスポットなど、さまざまなコンテンツが並びます。「マイメロな生き方」を見て・触れて・感じることで、マイメロディとともに新しい一年を“わたしらしく”始めるヒントをお届けします。



キービジュアル



会場内イメージ

© 2026 SANRIO CO.,LTD. 著作 株式会社サンリオ

## 「好きにすなおに生きてみる展 WITH MY MELODY」イベント概要

- イベント名 : 「好きにすなおに生きてみる展 WITH MY MELODY」  
期間 : 2026年1月15日(木)～1月21日(水)  
営業時間 : 11:00-20:00 ※1月15日(木)のみ12:00-20:00  
会場 : 表参道ヒルズ 本館 吹抜け大階段  
(東京都渋谷区神宮前4丁目12番10号)  
入場料 : 無料  
詳細 : <https://mymelody.sanrio.co.jp/>

※本イベントは予告なく、中止、内容変更となる場合がございます。  
※当日は会場スタッフの案内に従ってご参加ください。

## 「マイメロな生き方」とは

「マイメロな生き方」(MY MELODY MINDSET)とは、自分の気持ちにすなおでありながら、まわりの気持ちも大切にできるマイメロディのような生き方のことです。自分の“好き”にすなおである「すなおさ」、まわりに流されずに大切なことは守る「しなやかさ」、自分の気持ちも相手の気持ちもそのまま受け止める「やわらかさ」など、「マイメロな生き方」には、いまを生きる大人たちにそっと寄り添い背中を押してくれるようなヒントが散りばめられています。



「マイメロディの言葉には、行動には、いまを生きる大人への学びが、実はたくさんある。

みんなとなかよくありたい…。  
だけど、ほんとは、じぶんにすなおでいたい。  
いろいろな顔を持って生きなければならない世の中で、  
嘘もいつばいつかないといけない日々の暮らしの中で、  
誰もがじぶんの生き方を探している。

そんな時代だからこそ ——

好きだと感じたら、すなおに伝えてみよう。

ごめんねより、ありがとうって言うてみよう。

好きなことをしているすなおなわたしが、一番かわいって信じてみよう。

そう、まるで、マイメロディのように。

好きにすなおに生きてみる。」

## 「好きにすなおに生きてみる展 WITH MY MELODY」のポイント

### マイメロな生き方から、“好き”を見つめ直し、“わたしらしさ”に出会う

#### マイメロな生き方を「知る」



#### イントロダクション

「マイメロな生き方」を紹介する展示スペースです。宝島社から出版されるメッセージブック「好きにすなおに生きてみる。マイメロな生き方」の試し読みもでき、イベントの世界に一歩足を踏み入れた瞬間から、“わたしらしさ”を探す特別な体験が始まります。



#### ウィッシュリストボックス

マイメロディのように生きるためのウィッシュリストのうちの8つを、マイメロディのイラストと共に展示しています。それぞれのボックスには、ウィッシュカードが設置されています。「今年やってみたいこと」や「気になるテーマ」に出会ったら、ぜひカードを手に取り、会場で配布されるカードホルダーに入れて、あなたのウィッシュリストに追加してみてください。



#### マイメロディのお友だちが語る「マイメロな生き方」

マイメロディのお友だちのピアノちゃんやフラットくんたちに、「マイメロな生き方って？」と質問してみました。お友だちが語るマイメロディの生き方に気付かされることも多いはず。オブジェの裏側にはウィッシュカードもご用意しています。お友だちの声に耳を傾けながら、気になったカードを手にとってみてください。

## マイメロな生き方を「体験する」



### 自分だけのオリジナル「ウィッシュリスト」作り

会場には、「好きにすなおに生きてみる」をテーマにした48種類のウィッシュカードをご用意しています。その中からあなたの心に響くカードを4枚選んでカードホルダーに差し込むことで、自分だけのオリジナル「ウィッシュリスト」を作ることができます。また、自由に書き込めるウィッシュリストカードもご用意しています。新しい一年の始まりに、“わたしらしさ”に気づくヒントに出会うことができます。



カードホルダー



ウィッシュリストカード

来場者に先着でカードホルダーを配布いたします。カードホルダーに封入されているウィッシュリストカードの表面には48種類のウィッシュ(やりたいこと)が一覧で記載されており、裏面には手書きで自由に書き込めます。



### フォトスポット

表参道ヒルズの吹抜け空間には、天井から階段下まで続く「巨大ウィッシュリスト」の懸垂幕が登場します。吹抜けの階段を下りながら、そのリストを眺めて楽しむことができる展示です。

さらに、ウィッシュリストにちなみ、マイメロディと鉛筆の立体オブジェが登場。本イベントの世界観が楽しめる、思わず写真を撮りたくなるフォトスポットです。

※画像はイメージです。

## 数量限定！ここでしか手に入らないアクリルキーホルダーとオリジナルステッカーをプレゼント

「好きにすなおに生きてみる展 WITH MY MELODY」に来場いただいた方に、先着で限定アクリルキーホルダーをプレゼント。また、アンケートに回答いただくと、限定ステッカー全8種のうちランダムで1つプレゼントいたします。

※お渡しは1回限りとさせていただきます。

※数に限りがあり、なくなり次第配布終了となります。

※ステッカーの配布は先着順、お1人様1枚までで、なくなり次第終了となります。



アクリルキーホルダー



限定オリジナルステッカー 8種

## 「マイメロな生き方」が書籍化！「好きにすなおに生きてみる。マイメロな生き方」発売決定

宝島社より、「マイメロな生き方」を提案するメッセージブックの発売が決定しました。フォロワー数73万人(2026年1月時点)のマイメロディ公式Xで投稿中のイラストをまじえながら、「マイメロな生き方」を紐解きます。本日より予約販売を開始いたしました。

書籍タイトル : 「好きにすなおに生きてみる。マイメロな生き方」  
発売日 : 2026年1月13日(火)  
出版社 : 宝島社  
定価 : 1,650円(税込み)  
判型・ページ数 : B6判・144P  
販売場所 : 全国の書店、Amazon・楽天ブックスなどのネット書店  
詳細 : <https://books.rakuten.co.jp/rb/18491452/>



【書籍内容イメージ】



マイメロディ プロフィール



マイメロディ

1975年デビュー。

すなおで明るい、弟思いの女のコ。宝物は、おばあちゃんが作ってくれた、かわいいうずきん。お母さんといっしょにクッキーを焼くのが好き。好きな食べ物は、アーモンドパウンドケーキ。

お誕生日：1月18日

X：[https://x.com/Melody\\_Mariland](https://x.com/Melody_Mariland)



本件に関するお問い合わせ先  
 株式会社サンリオ コーポレートブランディング部 広報課  
 MAIL：[sanriopr@sanrio.co.jp](mailto:sanriopr@sanrio.co.jp)  
 URL：<https://www.sanrio.co.jp/>  
 〒141-8603 東京都品川区大崎1-11-1